



L'équipe aux services des urgences travaille de près avec le personnel de Niagara EMS.



Le centre de santé communautaire Quest fournit des soins dans la communauté à St. Catharines.

# Connaissez vos options en matière de soins de santé

## À SANTÉ NIAGARA

En cas d'urgence médicale, composez immédiatement le 9-1-1 ou allez au **service des urgences** de Santé Niagara le plus près.

On y soigne les problèmes de santé graves, p. ex. :

- difficulté à respirer
- douleur à la poitrine ou pression
- fracture
- complications de la grossesse
- maladie ou blessure grave
- problème grave de santé mentale

Si vous avez besoin de soins rapides mais qu'il ne s'agit pas d'une extrême urgence, allez à un des **centres de soins d'urgence mineure** de Santé Niagara.

On y fournit des soins aux patients qui ont des blessures ou des maladies peu graves, p. ex. :

- nausées, vomissements
- problèmes des oreilles, du nez, de la gorge ou des yeux
- coupures mineures pouvant nécessiter des points de suture
- entorses, foulures, blessures sportives



## DANS LA COMMUNAUTÉ

En situation non urgente, l'**option de choix**, c'est de consulter votre **médecin de famille ou infirmière praticienne**. Autres options à envisager :



**Cliniques** sans rendez-vous



Visitez **Options de soins de santé à Ontario.ca/optionsdesoinsdesante**



Appelez **Télesanté Ontario** au **1 866 797-0000**. Une infirmière autorisée vous donnera des conseils et des renseignements sur la santé.



Composez le 211 pour obtenir des renseignements sur les soins de santé offerts dans la région de Niagara.



Apportez une liste **des médicaments** que vous prenez à tous vos rendez-vous médicaux.

Visitez [NiagaraHealth.on.ca/Option](http://NiagaraHealth.on.ca/Option) pour en savoir plus long sur les services offerts par Santé Niagara et ses partenaires.

**santéniagara**  
Des soins extraordinaires. Chaque personne. Chaque fois.

La Niagara Ontario Health Team - Équipe Santé Ontario Niagara (NOHT-ESON), un partenariat de fournisseurs de soins de santé, veut vous aider à mieux comprendre vos options en matière de santé dans la région de Niagara. L'équipe est déterminée à fournir des soins intégrés et innovateurs qui améliorent les résultats cliniques ainsi que l'expérience des patients, des clients et des aidants.